



YÜKSELİŞ ALFA YÜZME AKADEMİSİ





Altyapı ve Organizasyon

- Antrenmanlar, Yükseliş Koleji kapalı yüzme havuzunda gerçekleştirilecektir.
- Haftada 2 gün, 1'er saat uzman yüzme antrenörleri eşliğinde planlı çalışmalar yapılacaktır.
- Antrenmanların güvenli, düzenli ve verimli ilerlemesi için sporculara uygun malzeme ve ekipman temini sağlanacaktır.



Antrenman Programı

- Temelden profesyonelliğe giden bir eğitim modeli uygulanacaktır.
- Sporcuların yaş, seviye ve performanslarına göre gruplandırılarak aşamalı bir program izlenecektir.
- Teknik beceri, kondisyon, dayanıklılık, su güvenliği ve yarışma odaklı gelişim alanlarına yönelik kapsamlı antrenman planları yapılacaktır.





Hedefler

- Sporcuların lisanslarının çıkarılması ve resmi müsabakalara katılımlarının sağlanması.
- Ulusal ve uluslararası yarışmalara katılarak başarı hedeflenmesi.
- Yüzmeyi sadece bir spor değil, yaşam boyu sürdürülebilir bir disiplin olarak kazandırmak.



Yarışma ve Etkinlikler

- Okul sporları kapsamında resmi müsabakalara katılım.
- Kulüp bazında yarışmalar ile sporcuların tecrübe kazanması.
- Gelişim kampları ve dönemsel özel çalışmalar ile sporcuların teknik, fiziksel ve psikolojik gelişimlerinin desteklenmesi.



Uzun Vadeli Vizyon

- Kendi altyapısından yetişen sporcularla Türkiye'nin önde gelen yüzme kulüplerinden biri olmak.
- Sporcuların başarılarını akademik ve sosyal gelişimleriyle birleştirerek çok yönlü bireyler yetiştirmek.
- Disiplin, özgüven ve takım ruhu temelinde sürdürülebilir bir yüzme kültürü oluşturmak.



TEŞEKKÜRLER

